

Preparazione alla visita: 4 cose da sapere

Una buona preparazione prima della visita per l'osteoporosi aiuterà il tuo medico ad aiutarti. Ecco perché è una buona idea preparare:

Prima della visita

- Un elenco di tutti i medicinali, integratori e/o vitamine che stai (eventualmente) assumendo:

- Osservazioni sulla salute delle tue ossa dall'ultima visita dal medico.
Questo punto può includere eventuali fratture, esami e nuovi medicinali:

- I dati rilevanti della tua storia medica familiare, inclusa la familiarità per fratture del femore o per l'osteoporosi:

- Un elenco di domande che vorresti porre al tuo medico.
Le domande possono riguardare la salute delle ossa, le opzioni di trattamento, le interazioni tra medicinali, l'alimentazione e l'attività fisica:
